

# RC Grasse : comme un poisson dans l'eau en National 2

**Pour sa première saison en Quatrième Division, le Racing Club de Grasse réalise un bon parcours pour un promu. Dixième avec neuf points d'avance sur le premier relégable et un match en moins, tous les voyants semblent au vert pour que le RCG soit encore présent en N2 pour le prochain exercice. Une réussite qui s'explique, selon les acteurs du club, par une parfaite adaptation aux exigences de leur nouveau championnat.**

« Le travail ». Voilà le mot d'ordre qu'avait défini Loïc Chabas, l'entraîneur, au début de la saison. Il savait très bien que le niveau allait monter d'un cran : « quand on passe de National 3 à National 2, il y a une classe d'écart, surtout sur le plan physique ». Il a donc décidé d'ajouter un entraînement supplémentaire pour préparer au mieux ses joueurs. Un préparateur physique a aussi été mis à disposition. « Toutes les conditions ont été mises en place pour que nous puissions répondre présents sur l'aspect athlétique. On a beaucoup cravaché, mais ça a porté ses fruits » raconte David Artheron, défenseur central du RCG.

## Un gros travail tactique

Mais les joueurs grassois ne se sont pas uniquement renforcés sur le plan physique. Ils ont aussi beaucoup travaillé sur le jeu : « le coach fait un boulot énorme tactiquement. On a des séances spéciales pour ça, on fait même de la vidéo », confie l'arrière. Un travail jugé indispensable pour François Roustan, le président du Racing : « on ne constate pas tellement de différences en terme de qualité de jeu par rapport à la N3. Mais il y a beaucoup plus individualités dans les équipes que nous affrontons aujourd'hui, surtout dans les réserves de club pro comme Nice, Monaco et Marseille ».

## Une gestion impeccable

« La N2, c'est un autre monde pour un club amateur comme nous ». Le dirigeant des *Rouges et Bleus* a tout fait pour que cette montée se passe au mieux. Il essaye par exemple de préparer les déplacements de son équipe de façon optimale : « dans 15 jours, on va à Bergerac (Dordogne). J'ai déjà tout planifié pour faire en sorte que les joueurs n'accumulent pas trop de fatigue ». A côté de ça, il s'est plié en quatre avec son entraîneur pour « conserver le même noyau du groupe » lors du mercato tout en se renforçant avec « quelques jeunes pousses du cru local ». Un mélange qui a parfaitement pris puisque Grasse réalise un exercice plutôt abouti avec seulement 5 défaites au compteur en 21 rencontres. Un bilan qui porte satisfaction à François Roustan, lui donnant même des motifs d'espérance pour la suite : « On pensait avoir du mal, mais ça n'en n'a pas été trop le cas. Le maintien n'est pas encore acquis, mais ça devrait le faire. Il y a un super état d'esprit au sein du groupe, et avec ça, on ne peut qu'aller loin ».

**Alexandre Distel**